



Het schoonmaken van je smartphone en tablet

Begrijpen van de impact van gegevens op mijn smartphone

De applicaties die je niet meer gebruikt, verbruiken nog steeds geheugen, energie en bandbreedte.

Door ze te verwijderen kan je smartphone of tablet prestaties winnen. Het wordt aanbevolen om minstens 1 GB vrije ruimte te behouden om de goede werking van je systeem te garanderen.

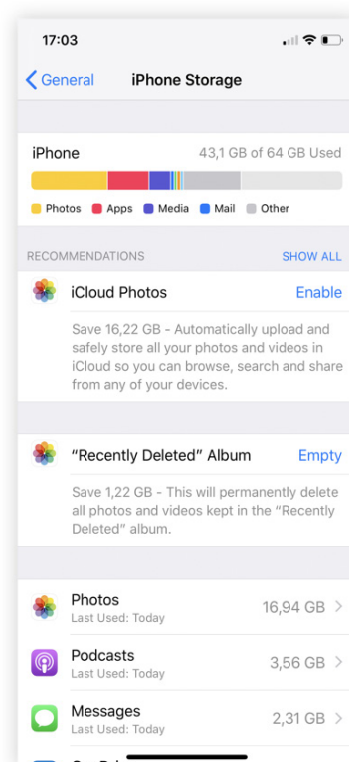
Bovendien zijn instant messaging-applicaties, zoals Messenger of WhatsApp, onvermijdelijk geworden op onze smartphone. Ze nemen ook ruimte in beslag, nog meer als de berichten bijlagen bevatten. Toch is het niet nodig om alle gespreksgeschiedenis, spam, advertenties, etc. te bewaren.

Impact meten

Om de huidige omvang van de opgeslagen gegevens op je smartphone te meten, zoek je de informatie op in "Instellingen" > "Opslag".

Op iPhone

Ga naar "Instellingen" > "Algemeen" > "iPhone-opslag"



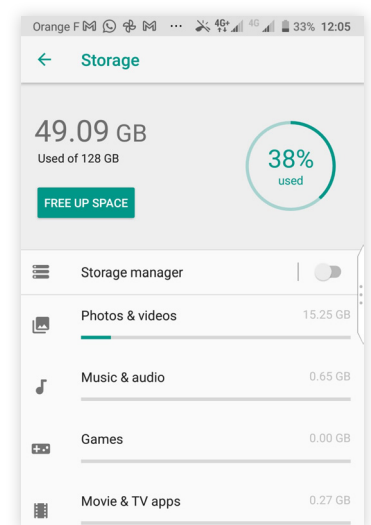
Weet je hoeveel berichten er **elke minuut** in de wereld worden verzonden via WhatsApp?

41.600.000!

Dat maakt ongeveer **60 miljard berichten per dag!**

Op Android

Ga naar "Instellingen" > "Opslag"



Nu je het gewicht van je bestanden kent, ben je klaar voor actie!





Aan de slag!

Het opruimen van digitale rommel: stap voor stap

#1 Selecteer en verwijder de applicaties.

Selecteer de applicaties die je niet meer gebruikt, die je bent vergeten, die je slechts een paar keer hebt gebruikt. De kans dat je ze opnieuw zult gebruiken is te klein, dus verwijder ze. Je kunt ook meerdere applicaties met dezelfde functie hebben, houd de applicatie die je het meest gebruikt.

Op Android en iPhone, ga naar “Instellingen” > “Applicaties”, om toegang te krijgen tot de lijst met geïnstalleerde applicaties. Klik op de applicatie die je wilt verwijderen, vervolgens op “Verwijderen”.

#2 Maak je cache leeg.

De cache-geheugen bestaat uit tijdelijke bestanden, dat zijn gegevens die zijn opgeslagen om je applicaties sneller te laten functioneren. Ze kunnen echter ruimte innemen en het systeem vertragen. Denk er dus aan om de cache van je applicaties te wissen.

Om alle tijdelijke bestanden te verwijderen, ga naar “Instellingen” > “Opslag” > “Ruimte vrijmaken” en selecteer “Verwijder de spam-bestanden” of een andere categorie.

Afhankelijk van je smartphone-model, vind je deze informatie door Instellingen > Opslag > Reiniger te volgen > klik op de knop “Maak ... MB schoon”.

#3 Selecteer en verwijder bestanden.

Doordat je je smartphone vaak bij je hebt, is het zeker je bondgenoot om momenten vast te leggen via foto's of video's... en vaak meerdere foto's, onscherp, van hetzelfde moment. Of, als ze in hoge definitie zijn genomen, kunnen ze snel vitale opslagruimte in beslag nemen. Je kunt degene die je wilt bewaren opslaan op de Cloud en alle andere verwijderen van je smartphone. Later kun je ervoor kiezen om deze foto's en video's op te slaan op een externe harde schijf en de online versie te verwijderen.

Naast foto's, video's of opnames gemaakt met je smartphone, heb je mogelijk andere bestanden gedownload zoals documenten, films, muziek, podcasts of e-books. Als je ze niet meer gebruikt, verwijder ze dan.

#4 Selecteer en verwijder gesprekken.

In je berichten (SMS en MMS), selecteer en verwijder de gesprekken die overbodig zijn geworden, zoals spamberichten, gesponsorde berichten, de “OK”, “Ik ben thuis” of “Gelukkig nieuwjaar 2000” berichten.

Je kunt ook het automatisch verwijderen van oude berichten automatiseren door een limiet te bepalen waarbij berichten automatisch worden verwijderd.

Op WhatsApp, ga naar “Instellingen” > “Gesprekken” > “Archief” > “Verwijder alle gesprekken”. In je gespreksthread kun je ook de gesprekken één voor één selecteren en op het prullenbakpictogram klikken. Vergeet niet je gearchiveerde gesprekken: je kunt ze onderaan je gespreksthread vinden. Je kunt ook de groepen verlaten die inactief zijn geworden.





Op Messenger, net als op Signal of Telegram, in je gespreksthread, klik op “Verwijderen”. Telegram stelt je in staat om alle concepten die niet zijn verzonden te verwijderen in “Instellingen” > “Gegevens en opslag” > “Verwijder alle concepten”.

Nog een stapje verder...

Nu je je smartphone hebt opgeruimd, wil je natuurlijk dat het het hele jaar schoon blijft, toch? Hier zijn enkele aanbevelingen om je te helpen omgaan met de gegevens op je smartphone.

- Kies indien beschikbaar de lichte versie van applicaties, vooral voor diegene die het meest verbruiken. Bijvoorbeeld, “Facebook Lite”.
- Schrijf lichtere berichten: zoals bij e-mails, onthoud om het gewicht van de bestanden die je verstuurt zoveel mogelijk te verminderen. Een telefoontje plegen kan ook efficiënter zijn dan sms'en.
- Zorg goed voor je smartphone. Je smartphone is je telefoon maar ook je muziekspeler, je gameconsole, en zelfs je GPS – je smartphone heeft af en toe misschien een pauze nodig. Sommige componenten, zoals de batterij of de processor, zijn gevoelig voor hitte en hebben tijd nodig om af te koelen.
- Update je applicaties regelmatig. Wanneer applicaties worden bijgewerkt door ontwikkelaars, worden ze vaak geüpgraded met nieuwe functionaliteiten, om ze te beschermen tegen beveiligingsbedreigingen, maar ook om het gebruik van bronnen te verminderen. Regelmatige updates kunnen voordelig zijn. Geef de voorkeur aan handmatige updates om controle te houden over je applicaties. Het is ook een kans om diegene te identificeren die je niet meer gebruikt, maar die nog steeds gegevens en ruimte op je telefoon verbruiken.

Bronnen, noten en/of referenties

1. User-generated internet content per minute 2023 | Statista. (2024, 2 januari). Statista. <https://www.statista.com/statistics/195140/new-user-generated-content-uploaded-by-users-per-minute/>
2. Maurice, C. (2019, 1 juli). Comment libérer de l'espace de stockage sur son téléphone Android. BDM. <https://www.blogdumoderateur.com/liberer-espace-stockage-android/>

Met dank aan het Instituut voor Duurzame IT en World Cleanup Day France.

Dit document is een vertaalde en geëdite versie van het document “[Cleaning your Smartphone and Tablet](#)” van [Digital Cleanup Day](#).

Checklist

- Verwijder de ongebruikte applicaties.
- Wis de cache.
- Verwijder de bestanden die je niet nodig hebt, zoals je foto's, video's, audiobestanden en tijdelijke bestanden.
- Wis de gespreks geschiedenis.

Gefeliciteerd! Je hebt je smartphone opgeruimd!

Je kunt nu teruggaan naar je instellingen en de impact van je acties meten.

